



Poročilo o srečanju Sekcije zasavsko dolenske regije z dne 11.3.2011

Sekcija zasavsko dolenske regije Društva za KVČB je 11.3.2011 začela z rednimi mesečnimi srečanji. Srečanja se bodo odvijala vsak drugi petek v mesecu v prostorih medicinskega centra Heliks v Trbovljah, ki nam jih je prijazno odstopila dr. Alenka Forte.

Na prvem srečanju smo se najprej seznanili s planom dela naše sekcije za leto 2011. Med drugim smo spregovorili o organizaciji izleta, ki ga mora naša sekcija organizirati na ravni celotnega društva v mesecu maju. Vodja sekcije nas je seznanila s potekom organizacije za izvedbo izleta, ki bo med drugim vseboval tudi ogled tovarne zdravil Krka v Novem mestu. V nadaljevanju nas je član naše sekcije seznanil z uspešnimi dogovori glede pridobitve popusta pri koriščenju storitev v Termah Šmarješke Toplice. Obljubljeno je bilo, da bomo člani društva lahko koristili najvišji možni popust, več pa bo znanega po podpisu pogodbe. S tem se bodo Terme Šmarješke Toplice na tem področju pridružile Zdravilišču Laško, kjer lahko člani že več let koristimo popust pri njihovih storitvah.

Po začetnem delu srečanja se nam je pridružila predsednica Društva osteoporoze Trbovlje, gospa Slavica Gala, ki je pripravila predavanje o osteoporozi. Med drugim je izpostavila, da moramo biti še posebej pozorni pri nakupu preparatov, ki vsebujejo kalcij, ker je potrebno preveriti koliko kalcija dejansko vsebujejo. Prav tako pa je pri preprečevanju in zdravljenju osteoporoze poleg kalcija in D vitamina potrebno poskrbeti tudi za vnos zadostne količine magnezija, ki deluje kot prenašalec kalcija. S seboj je prinesla tudi veliko brošur in njihova glasila Sončnica, s katerimi smo se lahko še podrobneje seznanili s samo boleznijo ter z načini za preprečevanje njenega nastanka in lajšanje težav. V zameno smo tudi mi njej dali naše brošure in Krončke, da bo lahko dobila še več informacij o delovanju našega društva.

Srečanja se je udeležilo sedem članov, v prihodnje pa pričakujemo, da se nam bo pridružilo še več članov.