



Strokovno in družabno srečanje z okroglo mizo Otroške sekcije

Danica Koren, Petra Leskovšek Lasetzky, Evgen Benedik, Darja Urlep Žužej

V soboto, 20. oktobra 2018 smo za člane Otroške sekcije organizirali strokovno in družabno srečanje z okroglo mizo. Potekalo je v Biotehnični fakulteti v Ljubljani.

Vodja otroškega tabora Petra Leskovšek Lasetzky je uvodoma predstavila **dogajanje na letošnjem sedem-dnevnem Otroškem taboru na Debelem Rtiču**. Ogledali smo si fotografije radostnih, sproščenih otrok, vpetih v številne prostočasne dejavnosti, ki so si jih zamislile spremljevalke, predvsem pa Petra, vodja tabora. Res jim ni bilo dolgčas. Plavanje v morju, v notranjem bazenu, otroške ustvarjalne igrice, zabavna tekmovanja, utrinki s športnih iger. Končno, otroci so bili na morju, na svežem zraku, in kar je najpomembneje – pozabili so na vse elektronske pripomočke, ki so jih tekom leta vse preveč »vlekli nase«. Skoraj so že pozabili, kako lepo in sproščujoče je biti zunaj, na prostem, ne glede na to ali nas iz dneva v dan razveseljujejo topli sončni žarki ali pa nam kdaj ponagaja tudi dež.

Strokovni del srečanja smo tudi tokrat namenili **novim spoznanjem o pomenu enteralne prehrane v zdravljenju kronične vnetne črevesne bolezni**. Doc. dr. Evgen Benedik, klinični dietetik, je razložil, kako poteka zdravljenje akutnih zagonov Crohnove bolezni z enteralno prehrano, dr. Urlepova pa je poudarila pomen enteralne prehrane pri vzdrževanju remisije kronične vnetne črevesne bolezni. Enteralna prehrana je zdravilo prvega izbora pri akutnih zagonih pediatrične Crohnove bolezni. Zdravljenje z enteralno prehrano ima primerljive rezultate pri doseganju klinične remisije kot kortikosteroidna terapija, pri doseganju sluznične remisije pa mnogo boljše. V pediatriji je po smernicah zdravljenja na prvem mestu, pred kortikosteroidno terapijo, saj nima neželenih stranskih učinkov, poleg tega pa ima ugodne učinke na rast in razvoj, na osteoporozo in slabokrvnost. Z zdravljenjem z enteralno prehrano si otroci in mladostniki popravijo prehranske primanjkljaje, ki so značilni za kronično vnetno črevesno bolezen.

Sledila je **delavnica o pripravi enteralnih napitkov**. Otroci so sami, samostojno pripravili napitke in poskusili različne okuse. Z delavnico smo želeli doseči, da bi bili otroci bolj samostojni pri pripravi napitkov, kar je dobra popotnica za življenje.

Po zakuski je Petra odpeljala otroke **v živalski vrt, številnim dogodivščinam naproti**.

Starši, nekateri otroci in mladostniki pa smo se povezali v **Okroglo mizo, ki smo jo poimenovali »Mladi za mlade«**. Prisluhnilo smo mladim odraslim, med njimi Mateju, Maticu, Tjaši, Evi in Valentinu, ki so nam spregovorili o svoji bolezni, o tem, kako so se soočili z njo in kako jo danes obvladujejo. Za tem se je ob pomoči klinične psihologinje Valentine Stefanove in dr. Urlepove razvila živahna in poglobljena razprava o tem, kako živeti s KVČB. Čas je hitro tekkel in skoraj bi nam zmanjkalo časa za **Okroglo mizo o prehrani**. Doc. dr. Benedik je odgovarjal na številna vprašanja o prehrani pri KVČB. Mnoge starše in mladostnike je zanimalo, kako konkretno pripraviti privlačne, okusne in hkrati zdrave obroke.

Otroci, ki so uživali med opicami, morskimi levi, volkovi, sloni in ovčkami, so se kar prehitro vrnili. In morali smo domov. Bogatejši za mnoga spoznanja. Kar nekako smo začutili drug drugega. In hvaležni Mateju, Maticu, Tjaši, Evi in Valentinu, ki so nas naučili, zakaj je pomembno, da smo v življenju pogumni in vedno pozitivni. Naše pozitivne misli ustvarijo pozitivne življenjske zgodbe.

Veselimo se naslednjega srečanja. **Kdaj? 8. decembra 2018, v Naklem**. Naše najmlajše bo obiskal Miklavž. Z darili, seveda. Ostali pa bomo razpravljali o številnih pomembnih rečeh. Med drugim tudi o pomenu psiholoških dejavnikov pri KVČB in o novostih s področja šolskih prilagoditev v okviru statusa dolgotrajno bolnega učenca ali dijaka. Da se dodatno opremimo za nove izzive, ki nas čakajo v prihodnjem letu. Se vidimo!