



Strokovno srečanje LGN, Vplivi okolja na KVČB

Nina Miklavčič

Okolje je pomemben dejavnik za nastanek KVČB bolezni. To nam govori že dejstvo, da je bolezen prisotna predvsem v razvitih deželah. Na to temo je potekalo predavanje, pod okriljem LGN, ki ga je izvedla dr. Tina Kurent v sejni sobi nekdanje poslovne stavbe Emone.

Predavanje z naslovom »Vplivi okolja na KVČB« je potekalo 6. maja 2019 in je zajemalo teme vpliva mikrobiote, prehrane, pomembnosti perinatalnega obdobja skupaj z zgodnjim otroštvom, higiene, življenjskega stila, vpliva zdravljenj in operacij ter onesnaženosti okolja na pojav KVČB.

Na podlagi strokovne literature nam je Dr. Tina Kurent, za vsako od navedenih tem ločeno navedla dejavnike, ki vplivajo na pojav Chronove bolezni in dejavnike za pojav ulceroznega kolitisa. Pri prehrani je predvsem izpostavila pomembnost uživanja omega 3 maščob. Ni pa se dotaknila D3 vitamina, kateri je tudi tema leta 2019 in bo zanj izvedeno ločeno predavanje.

V perinatalnem obdobju in obdobju zgodnjega otroštva poleg dednosti na pojav KVČB vpliva nedonošenost, kajenje matere med nosečnostjo, starost matere nad 35 let in majhna družina. Pozitivni oziroma varovani učinek pa ima velika družina in dojenje.

Izpostavljeni so bili negativni učinki življenjskega sloga kot so kajenje, pitje alkohola ter uživanje antibiotikov, kontracepcije in nesteroidnimi protivnetnimi zdravili (NSAR). Kot varovani učinek je bilo za bolnike z ulceroznim kolitisom izpostavljeno pitje kave med remisijo in izvajanje redne telovadbe za Chronove bolnike.

Predavanju je sledila pogostitev in debata, ki je vključevala predvsem vpliv prehrane na pojav bolezni in njen potek oziroma zdravljenje.