

društvo za
KRONIČNO
VNETNO
ČREVESNO
BOLEZEN



KVČB

DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor

M 041 665 000 (po 17. uri)

info@kvcb.si ; www.kvcb.si

6. srečanje podporne pogovorne skupine za osebe s KVČB Sekcije LGN regije

Zarja Klun

Na šestem in tudi zadnjem srečanju podporne pogovorne skupine pred poletjem, se nas je srečalo šest članov društva, od tega trije, ki hodijo redno, ter ena nova članica, ki je tudi sicer nova v društvu, diagnozo ulcerozni kolitis pa ima od leta 2015. Prvo smo nekaj časa namenili povezovanju, deljenju informacij o sebi, o bolezni, o načinih zdravljenja, v zadnji tretjini srečanja pa smo se posvetili posebni meditaciji "stik z notranjim otrokom". Kot pomoč pri meditaciji smo s seboj prinesli sliko (ali več slik) iz otroštva in malce opisali, kdo je tisti otrok na sliki - ali se spomnimo dogodka na sliki, ali se spomnimo samega slikanja, kaj se nam prebudi, ko gledamo otroka iz slike, na kaj pomislimo, ko gledamo sliko ipd. Nato smo zaprli oči in se pustili vodenju meditacije, katere namen je bilo povezovanje s tistim delom sebe, ki smo ga nekje pozabili. Odprlo se je marsikaj lepega, priteklo pa so tudi solze. Po končani meditaciji in srečanju smo se posladkali z domačimi piškoti, ki jih je spekla ena od udeleženk, nato pa smo se odpravili še na sok, kjer smo se prijetno po družili in poslovili.