



---

**SEKCIJA ŠTAJERSKE REGIJE**

**PROGRAM DELA SEKCIJE ZA LETO 2019**

**A. OPERATIVNO DELOVANJE**

- Po potrebi se bom udeleževala sej izvršnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru. Udeležila se bom dveh izobraževalnih vikendov za predsednike sekcij, prvega v dneh od 7. 2. 2019 do 10. 2. 2019 in drugega v dneh od 29. 11. 2019 do 1. 12. 2019 v Rogaški Slatini.
- Člani sekcije se bomo udeležili redne letne skupščine dne 22. 2. 2019 s pričetkom ob 17. uri v Mariboru.
- Nekaj aktivnosti bomo izvajali v društvenih prostorih na Partizanski cesti 12 v Mariboru v času od 18. do 20. ure, ostale aktivnosti pa bomo izvajali na drugih lokacijah.

**B. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI**

- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo nadaljevali sodelovanje z Društvom paraplegikov Podravja, ki ima sedež v Mariboru (še naprej bodo opozarjali na težave v obstoječih javnih straniščih v MOM).
- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo nadaljevali sodelovanje tudi z Mestno občino Maribor in s posebno delovno skupino Sveta invalidov v MOM (postavitev dodatnih javnih stranišč v MOM tako za zdrave kot gibalno ovirane).
- V sklopu akcije Naj javno stranišče bomo sodelovali tudi z Zvezo paraplegikov Slovenije in z javnim podjetjem Snaga d. o. o. iz Ljubljane ter z ostalimi občinami in TIC-i, ki so zajeti v ocenjevanje.
- Sodelovali bomo tudi z UKC Maribor in z ZD dr. Adolfa Drolca v Mariboru.
- Z Osnovno šolo Bojana Illica in z Osnovno šolo Toneta Čufarja iz Maribora, z Bolnišnično šolo, ki deluje v Pediatrični kliniki UKC Maribor, z otroci, hospitaliziranimi na gastroenterološkem oddelku Pediatrične klinike v UKC Ljubljana, z otroci, ki so vključeni v Stanovanjsko skupino Črnava in še z nekaterimi vrtci, osnovnimi šolami in domovi starejših občanov bomo sodelovali v sklopu Nagradnega natečaja Naj straniščna risbica in zgodba.

**C. MEDNARODNO SODELOVANJE**

**D. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV**

**1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje**

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov ter ob vpisu v društvo po telefonu stopili v kontakt z novimi člani sekcije.

- Članom sekcije bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte ter jim nudili pomoč pri uveljavljanju interesov in pravic.
- Usposobljeni člani društva bomo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON, tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini ...).
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen je društvo v decembru 2016 podpisalo dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor).
- Ob rednih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcije.
- V zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah bomo delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega.

## 2. Ohranjanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Udeležili se bomo šol za osebe s KVČB, ki jih bo organiziralo društvo.
- Še naprej se bomo trudili pri pridobivanju bonitet v termah, zdraviliščih in pri drugih ponudnikih (bowling centri ...) na osnovi članske izkaznice društva.

## 3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - Izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

### a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

- Sekcija bo za člane svoje sekcije izvedla eno strokovno srečanje, in sicer 15. 2. 2019 v društvenih prostorih na Partizanski cesti 12; predavateljica Zvezdana Vražič, dipl. m. s., spec. klinične dietetike z naslovom »Premagajmo stres in leta s prehrano.«
- Sekcija bo 22. februarja 2019 na nacionalnem nivoju za vse člane društva v sklopu redne letne Skupščine izvedla strokovno srečanje z naslovom: »Okoljski dejavniki, ki lahko vplivajo na nastanek in potek KVČB. Predavala bo prim. Cvetka Pernat Drobež, dr. med., spec. gastroenterolog.

Udeležili se bomo strokovnih srečanj, ki jih bodo organizirale druge sekcije na nacionalnem nivoju, in sicer:

- 13. aprila 2019 v Lendavi, 18. maja 2019 v Ljubljani, 7. septembra 2019 – lokacija v Goriških Brdih, dne 4. oktobra 2019 v Ljubljani 8. simpozija o KVČB za osebe s KVČB in zdravnike in 21. decembra 2019 na Malkovcu v okviru prednovoletnega srečanja, ki ga organizira Sekcija dolenske regije.

### b) Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:

### c) Javne tribune in okrogle mize:

V primeru potrebe bomo sodelovali pri organizaciji javnih tribun in okroglih miz.

## 4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne inštitucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki navsezadnje niso pomembne le za ljudi s KVČB, zato že od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče.

- Sekcija je nosilec akcije Naj javno stranišče. Z akcijo bomo nadaljevali tudi v letu 2019.

- Otroke tako iz Bolnišnične šole Bojana Iliča iz Pediatrične klinike v UKC Maribor kot učence iz OŠ Bojana Iliča in Osnovne šole Toneta Čufarja v Mariboru in otroke iz Pediatrične klinike gastroenterološkega oddelka UKC Ljubljana, na novo pa bomo sodelovanje pričeli tudi z Stanovanjsko skupino Črna, bomo tudi letos prosili za likovne in literarne prispevke ob svetovnem dnevu stranišč. Vse avtorje risbic in zgodb bomo nato tudi osebno obiskali in jih nagradili s pohvalami in drobnimi pozornostmi (sladkarije, sadje, izdelki za ustvarjanje ...).
- Sodelovali bomo tudi na natečaju NAJ STRANIŠČNA ZGODBA in RISBICA.
- Organizirali bomo sklepno prireditev ob svetovnem dnevu stranišč, ki bo potekala v petek, 22. novembra ob 17.00 uri v Mestni občini Koper, saj je le-ta v letu 2018 osvojila naziv Naj javno stranišče 2018.

## 5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

- Delovali bomo preko sredstev javnega obveščanja, predvsem v času izvajanje akcije Naj javno stranišče.
- V mesecu marcu bomo izdelali Zloženko Naj javno stranišče 2019 in v mesecu novembru Bilten akcije.
- V mesecu novembru bomo na spletni strani [www.najjavnostranisce.kvcb.si](http://www.najjavnostranisce.kvcb.si) in v aplikaciji »Najbližji WC« dopolnili in posodobili zemljevid z lokacijami obiskanih javnih stranišč.
- S svojimi prispevki bomo sodelovali pri izdaji 14. številke društvenega glasila Kronček.
- Skrbeli bomo za sprotno informiranje članov na spletni strani društva.
- Član sekcije Dejan Koren – administrator spletne strani društva, bo skrbel za objavo vseh prispevkov društva na spletni strani.
- Po potrebi se bomo udeleževali stojnic sekcij v različnih krajih po Sloveniji.
- S stojnico se bomo aprila in decembra predstavili v ZD Dr. Adolfa Drolca Maribor.
- 18. maja 2019 se bomo na nacionalnem nivoju udeležili osrednje prireditve ob Svetovnem dnevu KVČB in obveščali javnost o kronično vnetni črevesni bolezni - dogodek bo predvidoma v Ljubljani v organizaciji sekcije LGN regije.
- Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in osebno bomo KVČB poskušali približati širši javnosti.

## 6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

Namen posebnega socialnega programa je organizirati športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Srečanja pa so tudi priložnost za druženje in izmenjavanje izkušenj.

V letu 2019 bomo v sekciji izvedli naslednje športne, kulturne in druge interesne dejavnosti:

- 21. januarja 2019 bomo družabni del izvedli v MTC Fontana.
- Ob bowlingu se bomo rekreirali 2x v spomladanskih (18. 3. in 8. 4.) in 2x v jesenskih mesecih (14. 10. in 18. 11).
- 15. februarja 2019 si bomo ogledali Mariborski grad in Pokrajinski muzej.
- 11. maja 2019 bomo obiskali Permakulturni inštitut in posest v Grušovi.
- 9. junija 2019 bomo izvedli kuharsko delavnico v delovno bivalnih prostorih Društva paraplegikov Podravja v Paracentru v Oseku.
- 14. septembra 2019 bomo izvedli izlet v Občino Kungota.
- 25. novembra 2019 bomo organizirali likovno delavnico na kateri bomo izdelovali novoletne voščilnice.
- 6. decembra 2019 bomo organizirali prednovoletno srečanje za člane naše sekcije.

Na nacionalnem nivoju se bomo udeležili naslednjih srečanj:

- 13. aprila 2019, v dopoldanskem času, se bomo člani sekcije udeležili strokovne ekskurzije na območje Lendave v organizaciji Sekcije pomurske regije, v popoldanskem času pa tekmovanja v bowlingu v Bowling centru Strike v Mariboru, katerega organizator bo naša sekcija.

- 7. septembra 2019 se bomo udeležili strokovne ekskurzije, ki jo bo organizirala Sekcija goriške regije.
- 22. novembra 2019, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče, se bomo v Adria bowling Ankaran udeležili tekmovanja v bowlingu med sekcijami.
- 21. decembra 2019 se bomo udeležili prednovoletnega srečanja na nacionalnem nivoju v organizaciji Sekcije dolenske regije.

#### **7. Zagovorništvo/samozagovorništvo**

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

- V sklopu rednih mesečnih srečanj bomo po potrebi oziroma na željo članic in članov organizirali tudi skupino za samopomoč.

O morebitnih spremembah datuma in kraja srečanja se bomo sprti dogovarjali in obveščali po elektronski pošti in po mobilnem telefonu.

Predsednica Sekcije štajerske regije  
Petra Leskovšek Lasetzky

Predsednica društva  
Mateja Saje