

## PREHRANSKI VPRAŠALNIK

vprašalnik lahko dobite na [www.kvcb.si/prehranskivprasalnik](http://www.kvcb.si/prehranskivprasalnik)

Datum

Moja teža

### Ali mate občutek lakote?

DA NE

### Odvajanje blata.

Kolikokrat ste v 24 urah odvajali blato?

### Ali ste morali na blato nemudoma po zaužitju obroka?

DA NE

### Kakšne konsistence je blato?

1. najtrše blato v obliki »bobkov«
2. trdo blato v obliki »klobase«, v kateri je že vidna trda grudasta struktura
3. trše blato v obliki klobase z razpokami na površini
4. normalno blato v obliki »klobase« ali kače, gladko in mehko
5. mehko blato v obliki »klobasic« z ostrim robom
6. kašasto do tekoče blato, ki se še drži skupaj, a ima nacefrane robove
7. povsem tekoče blato

### Kakšne barve je blato?

- Svetlo  
 Zelo temno  
 Normalno rjavo

### Ali je v blatu prisotna neprebavljena hrana?

DA NE

### Ali je v blatu prisotna kri?

DA NE

### Ali vas napenja?

DA NE

### Ali je po zaužitju hrane prisotna bolečina?

- da, huda bolečina  
 da, zmerna bolečina  
 ni bolečine

### Ali ste bili danes telesno aktivni?

DA NE

### Če ste bili, koliko časa in kakšna je bila vadba?

## PREHRANSKI VPRAŠALNIK

vprašalnik lahko dobite na [www.kvcb.si/prehranskivprasalnik](http://www.kvcb.si/prehranskivprasalnik)

Datum

Moja teža

### Ali mate občutek lakote?

DA NE

### Odvajanje blata.

Kolikokrat ste v 24 urah odvajali blato?

### Ali ste morali na blato nemudoma po zaužitju obroka?

DA NE

### Kakšne konsistence je blato?

1. najtrše blato v obliki »bobkov«
2. trdo blato v obliki »klobase«, v kateri je že vidna trda grudasta struktura
3. trše blato v obliki klobase z razpokami na površini
4. normalno blato v obliki »klobase« ali kače, gladko in mehko
5. mehko blato v obliki »klobasic« z ostrim robom
6. kašasto do tekoče blato, ki se še drži skupaj, a ima nacefrane robove
7. povsem tekoče blato

### Kakšne barve je blato?

- Svetlo  
 Zelo temno  
 Normalno rjavo

### Ali je v blatu prisotna neprebavljena hrana?

DA NE

### Ali je v blatu prisotna kri?

DA NE

### Ali vas napenja?

DA NE

### Ali je po zaužitju hrane prisotna bolečina?

- da, huda bolečina  
 da, zmerna bolečina  
 ni bolečine

### Ali ste bili danes telesno aktivni?

DA NE

### Če ste bili, koliko časa in kakšna je bila vadba?