



## **POROČILO VIRTUALNO STROKOVNEGA SREČANJA – WEBINARJA »KVČB in COVID – 19«**

Mateja Saje

Zaradi razmer epidemije bolezni COVID – 19 se člani društva po enem mesecu od razglašene epidemije še vedno nismo mogli srečati, podružiti, poklepetati v živo, zato smo se v društvu odločili, da pripravimo prvo virtualno strokovno srečanje - webinar. Webinar je bil organiziran v ponedeljek, 20. aprila 2020 ob 18.00 skupaj s časnikom Finance in ekipo Medicine in Ljudje, ki nam je priskočila s tehnično in moderatorsko pomočjo. Tema srečanja je bila KVČB in COVID – 19. Odziv članov na vabilo k poslušanju pa je bil zelo velik, prijavilo se jih je 180.

Na webinarju so kot predavatelji sodelovali Matic Koželj, dr. med. spec. gastroenterolog, iz gastroenterološke klinike UKC Ljubljana, Sanja Jablanovič, univ. dipl. prav. Iz pravno informacijskega centra nevladnih organizacij, Dušan Baraga dr. med. spec. druž. med., podpredsednik Društva za KVČB, Mateja Saje, predsednica Društva za KVČB in Vesna Tomažević kot moderatorka.

Poskušali smo odgovoriti na nekaj perečih vprašanj, ki v teh tednih težijo osebe s KVČB. Žal veliko dokončnih odgovorov ta trenutek še ni možno dati, saj je novi koronavirus v veliki meri še neznanka.

Kot je bolnikom pojasnil Matic Koželj, trenutno še ni možno povedati, ali so bolniki s KVČB bistveno bolj dovzetni, da se okužijo, in da pri njih pride do težjega poteka bolezni covid-19. Ti strahovi izhajajo predvsem iz dejstva, da nas veliko prejema imunosupresivna zdravila, ki vplivajo na naš imunski sistem oziroma ga zavirajo. Gastroenterolog nam je razložil, da eksperti menijo, da edino zdravilo, ki bi lahko povzročilo večje tveganje za slabši potek covid-19, so kortikosteroidi v velikih odmerkih. Priporočal je, da največ, kar bolniki za zdaj lahko naredimo zase, je da izvajamo ukrepe stroge izolacije. Tu gre za ukrepe, ki jih bolniki s KVČB tudi sicer izvajamo v času epidemije gripe in podobno, saj se, še posebej bolniki na bioloških zdravilih, tudi sicer varujemo pred okužbami (higiena rok, kašlja, izogibanje množičnim druženjem in podobno).

Zaradi nasveta bolnikom s KVČB naj se držijo ukrepov stroge izolacije, so se nekateri med njimi znašli pred dilemo, ali bi lahko dobili bolniški stalež, če jim delodajalec ne more omogočiti dela od doma ali razporeditve na čakanje. Kot je pojasnila pravnica Sanja Jablanovič, bolniški stalež po svoji definiciji pomeni začasno nezmožnost za delo. Gre za presojo zdravstvenega stanja v luči delovnih obremenitev. Zgolj dejstvo, da ima nekdo KVČB, če je bolezen v remisiji, ni razlog za bolniško. Pogovor je tekel tudi o tem ali lahko osebni zdravnik napiše priporočilo delodajalcu, naj zaposlenega umakne z delovnega mesta.

Svoje razmišljanje je povedal tudi Dušan Baraga, ki se kot bolnik in družinski zdravnik srečuje z covidom - 19 pri svojem vsakodnevnem delu.

Moja naloga v vlogi predsednice društva je bila, da povem s čim smo se srečavali zadnji mesec pri svojem delu v društvu in kako smo odreagirali na epidemijo. Povedala sem, da smo ob izbruhu epidemije pripravili navodila, ki smo jih poslali po e-pošti in objavili na spletni strani društva, pomagali smo vsem, ki so se znašli v stiski in so rabili nasvet, s pomočjo strokovnjakov pa odgovarjali na vprašanja, ki so prišla na naš SOS telefon KronoFON in njegov e-mail in da je članom na voljo tudi psihoterapevtska pomoč.

Naslednji dan sta priporočila specialista gastroenterologa, ki jih je podal med našim webinarjem osebama s KVČB povzela STA in radio Prvi v svojih poročilih. Nekatere odgovore poslušalcem smo pripravili po webinarju in jih tudi objavili. Za tiste, ki so zamudili srečanje in tudi za tiste, ki bi si srečanje ogledali ponovno je objavljen posnetek in link na spletni strani društva za KVČB.