

6. - 8. 4. 2017, Gornja Radgona

**POSKRIBITE ZA ZDRAVJE NA SEJMU MEDICAL!**

Vabljeni na sejem MEDICAL po strokovne nasvete in izdelke za boljše zdravje in počutje, za preprečevanje bolezni in lajšanje zdravstvenih težav! Vam in vašim najbližjim ponuja brezplačne meritve vitalnih parametrov, najsodobnejše pripomočke in načine za odkrivanje in zdravljenje bolezni ter izdelke, storitve in znanje za zdrav življenjski slog. Dežela gostja sejma je Velika Britanija.

Na predavanjih in delavnicah boste spoznali, kako se upreti depresiji in demenci, na kakšen način vam lahko pri lajšanju zdravstvenih težav pomaga refleksoterapija, kako so bolezni povezane s čustvi in na kakšen način je lahko hrana tudi zdravilo. Naučili se boste premagovanja bolečin, zdravega življenjskega sloga, izvedeli vse o aktivnem in zdravem staranju, o spopadanju s sladkorno boleznijo in novih tehnologijah merjenja sladkorja v krvi. Predstavljene bodo kompresijska terapija, pravilno kompresijsko povijanje in zdravljenje bolezni žil, hladilna terapija pri bolečinah v mišicah in sklepih, vaje za krepitev mišic medeničnega dna, pravilno merjenje krvnega tlaka, temeljni postopki oživljanja in uporabe avtomatskega zunanega defibrilatorja (AED), naturopatija, holistična iridologija in laserska terapija, telesne vadbe za srce, ožilje, hrbtenico, strokovna fizioterapija in zaposlitvena rehabilitacija. Strokovnjaki ENSVET vam bodo postregli z nasveti za zdravo bivanje. Govora bo o konoplji v zdravstvene namene in integrativni medicini.

Na strokovnih razstavah si boste lahko ogledali Zgodovino razvoja merilnikov sladkorja, prvi razvojni projekt in koncept bionskega človeka v Evropi, nacionalne programe za krepitev zdravja in preprečevanje bolezni otrok, mladostnikov in odraslih, vojaško zdravstvena enota ROLE-1, novo reševalno vozilo in uživali v dinamičnih prikazih zdravstva Slovenske vojske.

Opravili boste brezplačne meritve dejavnikov tveganja: gleženjskega indeksa - pretočnosti arterijskega ožilja na nogah, krvnega pritiska, krvnega sladkorja, holesterola, visceralne maščobe, obsega pasu, očesne dioptrije, očesnega pritiska, ultrazvočno merjenje mineralne kostne gostote glede osteoporoze, ...

Deležni boste individualnega svetovanja za zdrav življenjski slog, za zdravo prehrano, gibanje za zdravje in za trajno odpravo dioptrije, si ogledali pripravo jedi in jih poskušali v zdravi kuhinji. Sodelovali boste lahko v krvodajalski akciji in opravili test ogroženosti glede diabetesa

Člani društva lahko kupite vstopnico za samo 4 evre, pri skupnem nakupu vsaj 10 vstopnic pa znaša cena le 3,5 evra (polna cena je 5 evrov).

Vljudno vabljeni!

www.pomurski-sejem.si