



## **Program psihološkega vikenda z delavnicami – Pokljuka 24.11. – 26.11.2017**

### **Petek, 24.11.2017**

- 16.30 – 17.00 Prihod na Pokljuko, namestitev v Šport Hotel Pokljuka, Goreljek 103, 4247 Zgornje Gorje
- 17.30 – 18.00 Spoznavanje udeležencev psihološkega vikenda
- 18.00 – 19.00 Večerja
- 19.00 – 20.00 Predstavitve programa psihološkega vikenda , spoznavanje udeležencev - Mateja Saje
- 19.00 – 22.00 **Delavnica 1.** « Psihološka plat kronične vnetne črevesne bolezni in spopadanje z njo.» - Sanela Banović dr. med. specializantka gastroenterologije in druženje

### **Sobota, 25.11. 2017**

- 08.00 – 08.45 Zajtrk
- 09.00 – 12.00 **Delavnica 1.**« Psihološka plat kronične vnetne črevesne bolezni in spopadanje z njo.» nadaljevanje delavnice - Sanela Banović dr. med. specializantka gastroenterologije, sprostilne vaje med delavnico
- 12.00 – 12.30 Odmor s kavo in čajem
- 12.30 – 14.00 Prosto za kosilo, športne aktivnosti....
- 14.00 – 17.00 **Delavnica 2.** »Kako lahko izobraževanje z lastnimi močmi pomaga za boljše življenje ob kronični vnetni črevesni bolezni.« - Sanela Banović dr. med. specializantka gastroenterologije
- 17.00 – 19.00 Športne aktivnosti, sprehod, savna , fitnes
- 19.00 – 22.00 Večerja in druženje

### **Nedelja, 26.11.2017**

- 08.00 – 08.45 Zajtrk
- 09.00 – 12.30 Pohod in druge športne aktivnosti

društvo za  
KRONIČNO  
VNETNO  
ČREVESNO  
BOLEZEN

**KVČB**



## **DRUŠTVO ZA KRONIČNO VNETNO ČREVESNO BOLEZEN**

Ljubljanska ulica 5, 2000 Maribor

pošto prejemamo na p. p. 640, 2103 Maribor

M 041 665 000 (po 17. uri)

info@kvcb.si ; www.kvcb.si

---

12.30 – 13.30    Evalvacija, anketa, zaključek

13.30 – 14.30    Odmor s kavo in čajem