



Maribor, 19. 2. 2026

PROGRAM DELA DRUŠTVA ZA KVČB ZA LETO 2026

A. OPERATIVNO DELOVANJE

- Udeležba članov UO na sejah Upravnega odbora, ki jih bomo imeli nekaj v Ljubljani in nekaj v Mariboru, za nujne posvete pa se bomo posluževali tudi korespondenčnih sej in videokonferenc.
- Izvedli bomo dva izobraževalna vikenda za člane UO, člane NO, predsednike sekcij, zaposlene v društvu in za posamezne člane društva, ki opravljajo aktivnosti za društvo. Prvega v dneh **od 16. 1. 2026 do 18. 1. 2026 v Termah Topolšica** (uskladitev plana dela društva in sekcij za leto 2026 in računalniška delavnica o evidenci delovnega časa oz. evidenci prostovoljnih ur, evidenci članstva in pošiljanje obvestil članom društva preko sistema e-pošte) in drugega **od 11. 12. 2026 do 13. 12. 2026 v Rogaški Slatini** – (temo usposabljanja bomo določili naknadno, izvedli bomo tudi inventuro za leto 2026).
- Seja UO z obravnavo poročil za leto 2025 in razpisom volilne skupščine **5. 3. 2026 v Mariboru**.
- Skupščina društva bo **20. 3. 2026 ob 17. uri v M hotelu v Ljubljani**. Zadolžitve: sekretarka društva poskrbi za vsebinski del skupščine ter za vabilo na skupščino, predsednica društva poskrbi za lokacijo, pogostitev, za temo strokovnega srečanja in zagotovitev sponzorjev.
- Udeležba Mateje Saje ali Danice Koren na sejah NSIOS – a.
- Srečanja posameznih sekcij bodo potekala na posamezni lokaciji:
 - Za Sekcijo LGN regije – na različnih lokacijah v Ljubljani. Datumi bodo sproti razvidni iz koledarja dogodkov na spletni strani društva.
 - Za Sekcijo štajerske regije – občasno v prostorih na Partizanski 12, Maribor v času od 18. do 20. ure ali na drugi lokaciji po predhodnem dogovoru. Datumi bodo sproti razvidni iz koledarja dogodkov na spletni strani društva.
 - Za Sekcijo pomurske regije – na različnih lokacijah na območju sekcije. Datumi bodo sproti razvidni iz koledarja dogodkov na spletni strani društva.
 - Za Sekcijo celjsko-koroške regije – v Zdravstvenem domu Velenje, Splošni bolnišnici Celje ali na drugih lokacijah na območju sekcije. Datumi bodo sproti razvidni iz koledarja dogodkov na spletni strani društva.
 - Za Sekcijo zasavske regije – v prostorih Bowling centra v Sevnici ali na drugih lokacijah na območju sekcije. Datumi bodo sproti razvidni iz koledarja dogodkov na spletni strani društva.
 - Za Sekcijo primorske regije – v Zdravstvenem domu v Kopru ali na drugih lokacijah na območju sekcije. Datumi bodo sproti razvidni iz koledarja dogodkov na spletni strani društva.
 - Za Sekcijo goriške regije – srečanja po dogovoru s člani sekcije v Novi Gorici ali na drugih lokacijah na območju sekcije. Datumi bodo sproti razvidni iz koledarja dogodkov na spletni strani društva.
 - Za Sekcijo dolenske regije na različnih lokacijah v sekciji, in sicer v zdravstvenih domovih po Dolenjski, Posavju ali Beli Krajini. Datumi bodo sproti razvidni iz koledarja dogodkov na spletni strani društva.

- Člani Mladinske sekcije svojih srečanj ne bodo imeli, bodo pa se udeleževali aktivnosti ostalih sekcij po regijah bivanja.
- Za Otroško sekcijo bomo izvedli dve srečanja, eno spomladi in eno decembra – srečanja vedno organiziramo istočasno za starše in otroke, za starše predavanja, za otroke pa bowling in delavnice. Datumi srečanj bodo sproti razvidni iz koledarja dogodkov na spletni strani društva
- Sodelovanje na javnih razpisih za pridobitev finančnih sredstev za redno delovanje in za izvajanje posebnih socialnih programov – razpis za FIHO pripravlja sekretarka društva Danica Koren, razpise za občinska sredstva pa Klavdija Urnaut Petrinec in Emica Urnaut.
- Sredstva donacij in sponzorska sredstva dogovarja Mateja Saje, za Otroško sekcijo pa tudi dr. Darja Urlep Žužej, dr. med. in Danica Koren.

B. STROKOVNE DEJAVNOSTI DRUŠTVA:

Člani društva bodo sodelovali v raziskovalnem projektu METHYLOMIC, ki ga bo izvedlo združenje bolnikov s kronično vnetno črevesno boleznijo IFCCA, katerega članica smo. Gre za raziskovalni projekt, ki razvija nov krvni test, ki temelji na markerjih metilacije DNK (epigenetskih biomarkerjih), da bi napovedal, kateri bolniki se bodo najbolje odzvali na določena biološka zdravljenja.

Samostojnih študij v letu 2026 ne predvidevamo.

C. SODELOVANJE Z DOMAČIMI INŠTITUCIJAMI IN DRUŠTVI

- Sodelovali bomo z invalidskimi organizacijami povezanimi v NSIOS in NVO posameznih regij. Prav tako bomo sodelovali z Ministrstvom za zdravje, Ministrstvom za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, z Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport, občinami, bolnišnicami in zdravstvenimi domovi po Sloveniji ter z farmacevtskimi podjetji. Sodelovali bomo tudi z Društvom psoriatikov in CNVOS.
- Mateja Saje in Danica Koren bosta nadaljevali z aktivnostmi v Zvezi organizacij pacientov Slovenije (Mateja Saje kot članica Upravnega odbora in Danica Koren kot članica Nadzornega odbora te zveze).
- Mateja Saje in Danica Koren se bosta udeleževali aktivnosti NSIOS.
- S stojnicami bomo sodelovali na sejnih nevladnih organizacij, v različnih občinah po Sloveniji, v zdravstvenih domovih in bolnišnicah po Sloveniji.
- Društvo za KVČB bo tudi letos sodelovalo kot ambasador v akciji Moj zdravnik 2026. Akcija Moj zdravnik, ki jo v uredništvu revije Viva pripravljajo že 30. leto po vrsti, si je v svojem dolgem obstoju pridobila pomembno mesto tako v strokovni kot v splošni javnosti, saj je zelo odmevna ne samo med zdravniki ampak tudi med pacienti.

D. MEDNARODNO SODELOVANJE

- Aktivnost delegatke Mateje Saje v IFCCA, ki se bo v dneh od **5. do 7. 6. 2026** udeležila generalne skupščine v Bruslju.
- Na naše aktivnosti bomo vabili predstavnike članic IFCCA, prav tako se bomo odzvali njihovemu vabilu.
- Ob mednarodnem dnevu IBD, ki ga obeležujemo 19. maja, bomo **23. 5. 2026** izvedli osrednjo prireditev v Celju in se tako pridružili ostalim članicam IFCCA, ki bodo srečanja organizirali v različnih mestih po Evropi.
- Mateja Saje se bo zaradi interesa društva tekom leta udeleževala strokovnih kongresov in strokovnih srečanj v tujini in nato znanje prenašali v društvo, bodisi preko predavanj, priprave člankov za spletno stran in glasilo Kronček.

- Članica društva Urška Koren bo sodelovala v mednarodni skupini FOCUS Group kot koordinator med to skupino in našim društvom, s ciljem sodelovanja pacientov v različnih kliničnih preizkušanjih.

Predvidena finančna sredstva za delovanje društva:

64.000,00 EUR

E. IZVAJANJE POSEBNIH SOCIALNIH PROGRAMOV

1. Socialna varnost in vključenost v običajno življenje

Namen tega posebnega socialnega programa je nuditi svojim članom in tudi nečlanom informacije, jih informirati ter jim zagotoviti druge oblike pomoči in svetovanja v zvezi s socialno varnostjo in psihološko podporo. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Trudili se bomo pri širitvi članstva oziroma pri pridobivanju novih in aktivnih članov. Aktivnosti bodo izvajali člani UO in predsedniki sekcij.
- Članom bomo svetovali in jih informirali tako osebno kot po telefonu in preko e-pošte. Aktivnosti bodo izvajali člani UO in predsedniki sekcij.
- Usposobljeni člani društva bodo osebam s KVČB in njihovim svojcem svetovali na telefonu KronoFON tel. št. 031 667 557, vsak dan od ponedeljka do petka med 16. in 20. uro. Tekom leta bomo izvedli kampanjo seznanitev javnosti z aktivnostmi na KronoFONU. V ta namen bomo po zdravstvenih domovih, bolnišnicah in drugih ustanovah delili letake o KronoFONU in s tem obveščali javnost o možnosti koriščenja le-tega. Koordinator aktivnosti bo Mateja Saje.
- Članom bomo v pomoč pri pridobivanju statusov (status dolgotrajno bolnega otroka oz. mladostnika, status invalida, olajšave pri dohodnini...). Od državnih organov bomo zahtevali dosledno podeljevanje in izvajanja teh statusov. Aktivnosti bosta izvajali Mateja Saje in Danica Koren.
- Po potrebi bomo ob nastanku problematike s področja zdravstva opozarjali državne inštitucije (MZ, ZZS, bolnišnice...) in iskali rešitve nastalih situacij. Aktivnosti bodo izvajali člani UO.
- Članom bomo v pomoč pri svetovanju v zvezi s socialno varnostjo članov invalidov (delavnopravna zakonodaja). V ta namen smo v decembru 2016 podpisali dogovor o sodelovanju s pravno informacijskim centrom PIC v Ljubljani. Člani društva, ki bodo potrebovali pravni nasvet se bodo s prošnjo obrnili na sedež društva (na info@kvcb.si ali na naslov Društvo za KVČB, p.p. 640, 2103 Maribor). Nosilka aktivnosti Mateja Saje.
- Danica Koren bo zainteresiranim mladim članom društva pomagala pri postopku »Prehoda mladih s posebnimi potrebami na trg dela« in pridobivanja statusa invalida po Zakonu o zaposlitveni rehabilitaciji in zaposlovanju invalidov (ZZRZI).
- Tekom leta bomo organizirali dva psihološka vikenda z delavnicami za skupino 20 oseb s KVČB – lokacija Hotel Rogla. Prvega bomo izvedli v dneh **od 17. 4. 2026 do 19. 4. 2026** in drugega od **4. 12. 2026 do 6. 12. 2026**. Organizator in koordinator aktivnosti Mateja Saje.
- Skupina članov društva za pomoč osebam s KVČB pred kirurškimi posegi bo nudila pomoč in svetovanje osebam, ki so se znašli v tovrstni situaciji. Nosilka aktivnosti članica društva Irena Kalan.
- Tekom leta 2026 bo podpora skupina za člane, ki imajo začasno stomo, pauče in njihove svojce glede na interes članov izvedla **srečanja v Ljubljani**, na katerih bo sodeloval tudi abdominalni kirurg, enterostomalna sestra in psihoterapevt. Skupino bo vodila Mateja Saje.
- Ob rednih srečanjih bomo glede na potrebe svetovali članom sekcij.

Predvidena finančna sredstva:

18.500,00 EUR

2. Ohranjevanje zdravja

Namen posebnega socialnega programa je z rehabilitacijskimi vsebinami in dejavnostmi informiranja in izobraževanja pomagati ohranjati zdravje svojim članom. Zato bomo izvajali naslednje aktivnosti:

- Organizacija in izvedba petih 4-dnevnih šol za osebe s KVČB v Rogaški Slatini za cca 20 oseb, glede na razpoložljiva finančna sredstva – organizacijski in izvedbeni vodja šol je Mateja Saje. Izvedli bomo eno začetno šolo in štiri nadaljevalne. **Datumi: od 26. 3. 2026 do 29. 3. 2026 z naslovom: »Izven črevesne manifestacije KVČB«; od 7. 5. 2026 do 10. 5. 2026 z naslovom: »Obvladovanje akutnega zagona«; od 11. 6. 2026 do 14. 6. 2026 z naslovom: »Prehrana pri KVČB; od 10. 9. 2026 do 13. 9. 2026 z naslovom: »Gibanje pri KVČB « in začetno šolo od 12. 11. 2026 do 15. 11. 2026.**
- Organizacija **7- dnevnega otroškega tabora na Debelem Rtiču**, predvidoma v času od **27. 6. 2026 do 4. 7. 2026**. Nosilki aktivnosti: dr. Darja Urlep Žužej, dr.med., predsednica Otroške sekcije in Danica Koren, namestnica predsednice Otroške sekcije.
- Rehabilitacija mladih (počitniški programi na morju, na celini) – v letu 2026 ne bomo izvedli.
- Za naše člane bomo še nadalje pridobivali bonitete pri koriščenju uslug v zdraviliških in drugih partnerjih ter jih sproti objavljali na spletni strani www.kvcb.si.

Predvidena finančna sredstva:

38.000,00 EUR

3. Usposabljanje za aktivno življenje in delo - izobraževanje za specialne potrebe invalidov s KVČB

Namen posebnega socialnega programa je usposobiti oz. izobraževati svoje člane in nečlane za aktivno življenje ter specialne potrebe, ki jih prinaša invalidnost oz. KVČB. Prav tako ima namen izobraževati zdravstvene delavce na primarnem zdravstvenem nivoju.

a) Strokovna predavanja in strokovne delavnice:

Čez celo leto bomo organizirali strokovna srečanja s predavanjem na nacionalnem nivoju, in sicer:

- **20. 3. 2026 ob 17. uri v M hotelu v Ljubljani**, pred izvedbo redne letne skupščine predavanje z naslovom: »Celostna obravnava oseb s KVČB – strokovni pogled gastroenterologa«. Predaval bo doc. dr. Gregor Novak, dr. med. specialist gastroenterologije s Kliničnega oddelka za gastroenterologijo UKC Ljubljana. Nosilec aktivnosti Mateja Saje.
- **13. 4. 2026 on-line strokovno srečanje oz. webinar**. Obravnavani bosta dve temi, prva z naslovom »KVČB in nevidne vrzeli oskrbe: duševno zdravje, utrujenost, bolečina«, predavateljica Tina Šubic Metlikovič, dr. med. specialistka psihiatrije. Drugo temo bomo določili naknadno. Nosilec aktivnosti Mateja Saje.
- **23. 5. 2026 v Celju** predavanje in vijolična okrogla miza. Naslov predavanja »KVČB danes: več kot obvladovanje vnetja – pot do celostne oskrbe«, predavateljica Renata Šibli, dr. med. specialistka interne medicine in gastroenterologije. Vijolično okroglo mizo bosta vodila Matija Mastnak in Mateja Saje. Nosilec aktivnosti Mateja Saje.
- **5. 9. 2026 v Radečah** predavanje. Naslov predavanja bomo določili naknadno. Nosilec aktivnosti Mateja Saje.
- **19. 12. 2026** v sklopu prednovoletnega srečanja v Restavraciji Štefanič v Brežicah predavanje. Naslov predavanja bomo določili naknadno. Nosilec aktivnosti Mateja Saje.
- **V soboto, 14. 3. 2026** v dopoldanskem času bo Otroška sekcija v Ljubljani organizirala strokovno srečanje za starše, otroke in mladostnike s KVČB. Strokovne teme iz prehrane pri KVČB. Organizatorji srečanja: predsednica Otroške sekcije dr. Darja Urlep Žužej, dr. med. in namestnica predsednice Otroške sekcije Danica Koren. Na srečanje bomo povabili tudi člane Mladinske sekcije.
- **V soboto, 26. 9. 2026 v dopoldanskem času bomo v sodelovanju s Kliniko za pediatrijo UKC Maribor** organizirali šolo za starše otrok, ki se zdravijo na Kliniki za pediatrijo UKC Maribor. Nosilka aktivnosti: namestnica predsednice Otroške sekcije Danica Koren.
- **V soboto, 5. 12. 2026** v sklopu Miklavževanja bomo v Naklem organizirali za starše predavanja, za otroke druženje z Miklavževanjem – teme bomo določili naknadno – organizatorici srečanja: predsednica Otroške sekcije dr. Darja Urlep Žužej, dr. med. in namestnica predsednice Otroške sekcije Danica Koren.

b) **Enodnevne šole za novo obolele in za osebe s KVČB, ki so na bioloških zdravih:**

- Večkrat letno (predvidoma tri krat) bomo organizirali v sodelovanju s Kliničnim oddelkom za gastroenterologijo UKC Ljubljana, Oddelkom za gastroenterologijo UKC Maribor in Oddelkom za bolezni prebavil pri SB Celje predavanja za novo obolele in za osebe s KVČB, ki se zdravijo z biološkimi zdravili. Datumi bodo določeni sproti tekom leta. Na predavanjih sodeluje strokovni team: zdravniki gastroenterologi, medicinske sestre, psiholog, klinični dietetik in Mateja Saje s predstavitev društva in njegovih aktivnosti – organizator in koordinator aktivnosti Saje Mateja. **Trenutno znani datumi: 13. 5. 2026 UKC Ljubljana in 14. 9. 2026 UKC Maribor.**

c) **Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju:**

- Izobraževanje zdravstvenih delavcev na primarnem zdravstvenem nivoju je omogočena v eUčilnici, do katere lahko individualno dostopajo zdravstveni delavci z geslom, ki ga pridobijo na društvu.

d) **Javne tribune in okrogle mize:**

- V letu 2026 bomo organizirali okrogle mize in javne tribune, v kolikor se bo pojavila potreba po njih.

e) **Delovanje E-klinike društva:**

Člani društva bodo po potrebi koristili zdravniške nasvete preko E-klinike. S pilotskim projektom smo začeli novembra 2020, saj nam je covid med drugim prinesel tudi to, da so mnogi bolniki zelo težko prišli do zdravniških nasvetov slede svojega ravnanja ob stiku z boleznijo covid-19, še bolj ob poslabšanih in zapletih KVČB ali ob izbruhu kake druge bolezni, ki stanje kronične vnetne črevesne bolezni lahko še poslabša. Preko sodobnih medijev osebe s KVČB, ki so člani našega društva lahko koristijo brezplačne kakovostne informacije različnih zdravnikov specialistov in ostalih zdravstvenih izvajalcev (družinski zdravnik, gastroenterolog, abdominalni kirurg, revmatolog, endokrinolog, dermatolog, klinični dietetik, klinični psiholog, KVČB sestra in drugi...). V letu 2021 smo projekt uvrstili med redne aktivnosti tega posebnega socialnega programa. **S projektom bomo nadaljevali tudi v letu 2026.** Nosilca in izvajalca aktivnosti sta Mateja Saje in Dušan Baraga.

f) **Strokovne vsebine v e-Učilnici:**

Tekom leta **bomo doseganjim strokovnim vsebinam, ki se nahajajo v e-učilnici** na spletni strani www.kvcb.si dodali nove strokovne video vsebine. Nosilka aktivnosti bo Mateja Saje.

g) **Strokovne vsebine v rubriki Podkasti na spletni strani društva:**

Tekom leta **bomo pripravili dve strokovni audio ali video vsebini in ju objavili v rubriki Podkasti** na spletni strani www.kvcb.si Nosilka aktivnosti bo Mateja Saje.

Predvidena finančna sredstva:

64.000,00 EUR

4. Odpravljanje ovir v bivalnem in delovnem okolju

Namen tega posebnega socialnega programa je osveščati javnost o potrebah oseb s KVČB in spodbuditi občine ter druge javne institucije k razmisleku o čistih in primerno urejenih javnih straniščih, ki so pomembne za ljudi s KVČB, saj jim dostopna in urejena stranišča odpravljajo oviro v bivalnem in delovnem okolju. Osebe s KVČB namreč potrebujejo hiter in stalen dostop do stranišč povsod, kje se gibljejo, živijo in delajo. Zato od leta 2009 dalje vsako leto izvajamo akcijo Naj javno stranišče. Akcija ima širši družbeni pomen in ni pomembna samo za osebe s KVČB temveč za vse ljudi. Nosilec akcije je delovna skupina članov društva – vodja in koordinatorica akcije Danica Koren.

- Tudi v letu 2026 bomo nadaljevali z akcijo Naj javno stranišče in natečajem Naj straniščna zgodba in risba. Ocenjevanje bomo izvedli v dveh kategorijah, in sicer: kategoriji mestnih občin in ostalih občin.

Letos bomo v akcijo vključili 120 občin. Ažurirali bomo podatke v mobilni aplikaciji Najbližji WC, na spletni strani www.najjavnostranisce.kvcb.si in izdali bilten letošnje akcije ter ocenjene lokacije opremili z nalepko o mobilni aplikaciji Najbližji WC. K sodelovanju s podatki o lokacijah javnih stranišč bomo povabili podjetje Shell Adria d.o.o. ter v mobilno aplikacijo Najbližji WC vnesli podatke o njihovih lokacijah bencinskih servisov v Sloveniji, ki jih ne bomo ocenjevali, temveč samo vnašali v mobilno aplikacijo. Prav tako bomo v mobilno aplikacijo v kategorijo Neocenjene lokacije dodajali tudi »Eko« stranišča v posameznih občinah.

- Po zaključku akcije Naj javno stranišče bomo preko družabnih omrežij promovirali uporabo mobilne aplikacije **Naj bližji WC**. Nosilec aktivnosti: Matej Koren.
- **Zaključna prireditev akcije** bo ob svetovnem dnevu stranišč (19. novembru), dne **20. 11. 2026, ob 16. uri v Novi Gorici**, saj je MO Nova Gorica osvojila naslov Naj javno stranišče 2025 v kategoriji mestnih občin. Za izvedbo zaključne prireditve bo poskrbela vodja in koordinatorica akcije Danica Koren.

Predvidena finančna sredstva:

20.000,00 EUR

5. Informativna in založniška dejavnost

Namen tega posebnega socialnega programa je informirati in osveščati člane društva, zainteresirane ter drugo javnost o kronični vnetni črevesni bolezni, zdravljenju in težavah, ki jih prinaša KVČB.

a) Informativna dejavnost in akcije osveščanja javnosti:

- Imamo **lastno izdelano spletno stran** www.kvcb.si, preko katere informiramo in obveščamo svoje člane in zainteresirano javnost o vseh aktualnih vsebinah. Spletno stran smo v letu 2020 tehnično in vsebinsko prenovili, na njej se nahaja arhiv 21 let delovanja društva (preko 11112 dogodkov). Avtorja arhitekturne prenove sta brata Dejan in Matej Koren, programersko pa je pri obnovi sodeloval zunanji izvajalec. Člani društva imajo tako stalen dostop do informacij s področja kronične vnetne črevesne bolezni in aktivnosti, ki se dogajajo v društvu. Tudi v letu 2026 bomo sproti dodajali vsebine aktivnosti v društvu. Administrator spletne strani je član društva Dejan Koren, vodstvo društva in predsedniki sekcij pa sproti pošiljajo gradiva za objavo.
- **30. 6. 2026** bomo na spletni strani objavili e-poletne novice z naslovom **Krončkov e-novičnik**. V njem bodo zajeti dogodki prvega polletja in napoved dogodkov drugega polletja. E-novičnik bomo preko e-sistema za obveščanje poslali vsem članom društva. Za pripravo e-novičnika je zadolžena Nataša Drolec, ob pomoči predsednice društva Mateje Saje, za pošiljanje in objavo pa Dejan Koren.
- Na **spletni strani www.kvcb.si bomo v eUčilnico dodajali nove video vsebine**. Za pripravo video vsebin skrbi Mateja Saje, za strokovne komentarje ob video vsebinah Dušan Baraga, dr. med, eUčilnico ureja Matej Koren.
- Na spletni strani www.kvcb.si bomo dodali novo rubriko **Podkasti**, v kateri bomo objavljali strokovne audio in video vsebine in na ta način izobraževali osebe s KVČB o bolezni, laično javnost pa osveščali o KVČB. Novo rubriko Podkasti bo pripravil Matej Koren, za strokovne audio in video vsebine bo poskrbela Mateja Saje. **V letu 2026 bomo pripravili in objavili dva podkasta.**
- Zelo dobro živi zaprta facebook skupina, kjer člani izmenjujejo izkušnje in se tako informirajo med seboj.
- Od leta 2020 imamo svojo facebook stran, preko katere predvajamo lastne live-stream dogodke in druge najave dogodkov.
- V letu **2022 smo na Instagramu vzpostavili uradno stran društva**, kjer objavljamo informativne podatke o bolezni, aktivnostih društva in se na ta način še bolj približamo predvsem mlajši generaciji bolnikov s KVČB. Nosilec aktivnosti: Tjaša Draškovič, predsednica Mladinske sekcije.
- Delovali bomo **preko sredstev javnega obveščanja** in na ta način informirali in osveščali javnost o KVČB, še posebej ob svetovnem dnevu IBD (19. maj) ter novembra ob svetovnem dnevu stranišč (19. november), ko zaključujemo akcijo "Naj javno stranišče 2026". Nosilki aktivnosti: Mateja Saje in Danica Koren.

- Naši člani bodo sodelovali pri objavah člankov v revijah o bolezni in društvu. Nosilec aktivnosti: Mateja Saje in Danica Koren.
 - Udeleževali se bomo tiskovnih konferenc o aktualni problematiki, po potrebi pa jih bomo tudi sami organizirali.
 - Pripravljali bomo **informativne stojnice sekcij** v različnih občinah po Sloveniji, kjer se bomo uspeli dogovoriti za sodelovanje – do sedaj redno sodelujemo v MO Velenje, MO Slovenj Gradec, MO Celje, Občini Ljutomer, v MO Koper, na festivalu LUPA v MO Ljubljani, v MO Murska Sobota, Nova Gorica ...Nosilci aktivnosti: predsedniki sekcij.
 - Otroška sekcija bo dne **19. 3. 2026 in 20. 3. 2026** sodelovala z informativno stojnico na XXXV. srečanju pediatrov v Mariboru in XXII. srečanju medicinskih sester v pediatriji.
 - Sekcije bodo v mesecu **aprilu 2026** ob svetovnem dnevu zdravja sodelovale z informativnimi stojnicami v zdravstvenih domovih po Sloveniji. Koordinator aktivnosti bo Danica Koren.
 - Sekcija primorske regije bo z informativno stojnico sodelovala v ZD Lucija, in sicer **aprila in septembra 2026** ter v MO Koper ob dnevih zdravja **koncem maja 2026**. Prav tako bo **septembra 2026** sodelovala s stojnico in delavnicami na prireditvah ETM MO Koper.
 - Sekcija goriške regije bo **aprila 2026** sodelovala z informativno stojnico na Sejmu zdravja v MO Nova Gorica.
 - **10. in 11. 4. 2026** bo društvo oz. Sekcija LGN regije sodelovala z informativno stojnico na kongresu Sekcije medicinskih sester v enterostomalni terapiji v Čatežu.
 - **4. 6. 2026** bo društvo oz. Sekcije LGN regije sodelovala z informativno stojnico na strokovnem srečanju KVČB centrov in Registra UR-CARE.
 - Sekretarka društva Danica Koren in predsednica Sekcije štajerske regije Suzana Behin bosta ob svetovnem dnevu kronične vnetne črevesne bolezni v **maju** sodelovali z informativno stojnico v UKC Maribor. Dogodek bo organiziran v sodelovanju z Gastroenterološkim oddelkom UKC Maribor dne **19. 5. 2026**.
 - Sekcije bodo ob svetovnem dnevu varnosti pacientov v **septembru** izvedle informativne stojnice v zdravstvenih domovih in bolnišnicah po Sloveniji. Koordinator aktivnosti bo Danica Koren.
 - Z deljenjem »Krončkov«, zloženk in ostalega materiala po bolnišnicah, zdravstvenih domovih in občinah bomo kronično vnetno črevesno bolezen poskušali približati širši javnosti, v kolikor nam bo to omogočala epidemiološka situacija.
- Skozi vse leto bomo izvajali akcije osveščanja javnosti o kronični vnetni črevesni bolezni:
 - Nadaljevali bomo z akcijo Trenutno odsoten - hvala za razumevanje v delovnih organizacijah in institucijah, kjer bomo postavljali informativne stojnice, silhete in predstavljali kronično vnetno črevesno bolezen. Dogovorjene aktivnosti: **22. 1. 2026 v podjetju Johnson & Johnson** - nosilka aktivnosti Mateja Saje in **oktobra 2026 v podjetju Alpacem Cement d.d.** – nosilka aktivnosti Melita Makuc.
 - Ob svetovnem dnevu KVČB (19. maj) bomo izvedli akcijo osveščanja javnosti o kronični vnetni črevesni bolezni. Aktivnosti istočasno potekajo v številnih državah, članicah EFCCA. **Aktivnosti bomo izvajali v času od 15. 5. 2026 do 23. 5. 2026.** Osrednji dogodek bo potekal **23. 5. 2026** v popoldanskem in večernem času v Celju in se bo zvečer zaključil z **osvetlitvijo Celjskega gradu**. Nosilec aktivnosti: Mateja Saje.
- b) Založniška dejavnost:**
- Izdali bomo bilten akcije Naj javno stranišče 2026, zloženko Naj javno stranišče 2026, nalepko najbližji WC, zloženko o otroškem taboru in zloženko ob svetovnem dnevu KVČB. Nosilci aktivnosti Mateja Saje, Danica Koren, Dejan Koren in Matej Koren.
 - V letu 2026 bomo nadaljevali s projektom Opolnomočenje bolnikov KVČB preko sodobnih medijev, ki ga sofinancira Ministrstvo za zdravje in tekom leta pripravljali ter **izdali brošuro o KVČB**, ki bo

spodbujala dvig zdravstvene pismenosti na področju KVČB. Brošura bo na poljuden, sproščen in pozitiven način predstavila bolezen in uporabnike usmerila k interaktivnim izobraževalnim vsebinam. Nosilki aktivnosti: Mateja Saje in Nataša Drolec.

- Ob koncu leta bomo izdali **21. številko društvenega glasila Kronček**, v katerem bo predstavljeno opravljeno delo društva v tekočem letu, strokovni članki, člani društva pa mu bodo s svojimi prispevki in zgodbami dodali tudi svoj pečat. Nosilke aktivnosti Danica Koren in Mateja Saje.
- Mateja Saje bo sodelovala z zdravniki UKC Ljubljana in UKC Maribor **ter podjetjem Inspharma d.o.o. pri izdaji knjižice: »Prehrana pri Crohnovi bolezni: vloga Modulena (CDED)«**.

Predvidena finančna sredstva:

56.000,00 EUR

6. Športne, kulturne in druge interesne dejavnosti

V sklopu tega posebnega socialnega programa izvajamo prilagojene športne, kulturne in druge interesne dejavnosti s ciljem koristnosti za zdravje oseb s KVČB, kajti rekreacija je pomembna za zdravje in za popestritev življenja. Prilagojena rekreacija daje priložnost za samopotrjevanje. Strokovne ekskurzije in druge oblike druženja pa so tudi priložnost za druženje članov in izmenjavanje izkušenj.

Na nacionalnem nivoju bomo organizirali naslednje aktivnosti:

- **23. 5. 2026** v popoldanskem času v **Celju** športno družabne igre v organizaciji Sekcije celjsko-koroške regije.
- Izvedli bomo dve tekmovanji v bowlingu med sekcijami. Prvo bomo izvedli **5. 9. 2026 v poznem popoldanskem času v Bowling DeLux v Sevnici** v organizaciji Sekcije zasavske regije, drugo pa dne **20. 11. 2026 v večernih urah v prostorih Magma X v Novi Gorici**, po zaključni prireditvi akcije Naj javno stranišče 2026. Drugo tekmovanje bo organizirala Sekcija goriške regije.
- **5. 9. 2026 v dopoldanskem času** bomo izvedli **strokovno ekskurzijo v Radeče** v organizaciji Sekcije zasavske regije, ob pomoči sekretarke društva Danice Koren.
- **19. 12. 2026** v organizaciji Sekcije dolenske regije in ob pomoči sekretarke društva Danice Koren organizirali prednovoletno druženje za člane vseh sekcij v Restavraciji Štefanič v **Brežicah**.

Sekcije bodo izvedle naslednje aktivnosti:

- Otroška sekcija bo v soboto, **5. 12. 2026 v Naklem** za otroke s KVČB organizirala Miklavževanje. Prav tako bo ob strokovnem srečanju **14. 3. 2026 v Ljubljani** organizirala ustvarjalno delavnico za otroke in mladostnike s KVČB. Na srečanje bomo povabili tudi člane Mladinske sekcije.
- Sekcija pomurske regije bo za člane sekcije v Bowling centru Maksimus v Murski Soboti izvedla treninge bowlinga. Predvideni datumi: **13. 2. 2026, 13. 3. 2026, 16. 10. 2026 in 6. 11. 2026**. V aprilu 2026 bo sekcija izvedla srečanje ob stojnici ob svetovnem dnevu zdravja in septembra srečanje ob stojnicah ob svetovnem dnevu varnosti pacientov. Dne **20. 6. 2026** bo sekcija izvedla piknik v Peskovcih. Aktivnosti bo sekcija zaključila **27. 11. 2026** z družabnim srečanjem ob zaključku leta.
- Sekcija celjsko koroške regije bo izvedla naslednje aktivnosti: **4. 2. 2026** srečanje v ZD Velenje, **9. 3. 2026** srečanje v prostorih Socia v Celju, **aprila v Celju in v Velenju** srečanje ob stojnici ob svetovnem dnevu zdravja – lokaciji bosta določeni naknadno, **junija** srečanje s pohodom in piknikom -lokacija bo določena naknadno, **septembra** srečanje ob stojnicah ob svetovnem dnevu varnosti pacientov – lokacije bodo določene naknadno, oktobra srečanje v prostorih VGC Slovenj Gradec ali ogled svečarstva v Sl. Gradcu, **novembra** trening bowlinga na Treh kraljih in **decembra** prednovoletno srečanje sekcije – lokacija bo določena naknadno. Prav tako bo tudi letos članica sekcije Nevenka Goršek skrbela za pošiljanje voščilnic za rojstne dneve članom društva ob okroglih obletnicah (18 let, 20 let, 30 let, 40 let, 50 let, 60 let, 70 let, 80 let). Pripravila in poslala bo **224 čestitk**.
- Sekcija LGN regije bo izvedla naslednje aktivnosti: **6. 1. 2026** srečanje in večerni sprehod med lučkami v Arboretumu Volčji Potok - srečanje je zaradi slabega vremena odpadlo, **12. 3. 2026** srečanje z družabnimi igrami, **aprila** srečanje ob stojnici ob svetovnem dnevu zdravja, **junija** piknik, **septembra**

srečanje ob stojnicah ob svetovnem dnevu varnosti pacientov, **oktobra in novembra** trening bowlinga v Klubu 300 v Ljubljani in v začetku **decembra 2026** prednovoletno srečanje sekcije.

- Sekcija štajerske regije bo izvedla naslednje aktivnosti: **19. 2. 2026** ob 17. uri druženje in trening igre Štrbunk – Cornhole v prostorih Dnevnega centra aktivnosti za starejše – TOTI DCA Tabor, Ulica Gorkega 34, 2000 Maribor, **9. 4. 2026** trening bowlinga v Bowling centru Strike, **7. 4. 2026** ob 17. uri srečanje ob stojnici ob svetovnem dnevu zdravja v ZD dr. Adolfa Drolca Maribor, **6. 6. 2026** pohod in piknik v Jarenini, **septembra** srečanje ob stojnicah ob svetovnem dnevu varnosti pacientov – lokacije bomo določili naknadno, **15. 10. 2026** in **12. 11. 2026** trening bowlinga v Bowling centru Strike ter **2. 12. 2026** prednovoletno srečanje članov sekcije – lokacija bo določena naknadno.
- Sekcija dolenske regije bo izvedla naslednje aktivnosti: **9. 2. 2026** ustvarjalno delavnico na Karteljevem, **11. 3. 2026** trening bowlinga v Hotelu Dolenjc v Novem mestu, **aprila** srečanje ob stojnici ob svetovnem dnevu zdravja, **junija** piknik – lokacija bo določena naknadno, **septembra** srečanje ob stojnicah ob svetovnem dnevu varnosti pacientov, **oktobra pohod** – lokacija bo določena naknadno, **novembra** izdelava adventnih aranžmajev – lokacija bo določena naknadno in **18. decembra 2026** prednovoletno srečanje članov sekcije v Restavraciji Štefanič v Brežicah (delavnica priprave prednovoletnega srečanja na nacionalnem nivoju).
- Sekcija zasavske regije bo izvedla naslednje aktivnosti: **16. 2. 2026** trening bowlinga v Bowling centru v Sevnici, **16. 3. 2026** trening bowlinga v bowling centru v Sevnici, **7. 4. 2026** srečanje ob stojnici ob svetovnem dnevu zdravja v ZD Radeče ali ZD Trbovlje, **7. 6. 2026** pohod in piknik članov sekcije – lokacija bo določena naknadno, **septembra** srečanje ob stojnici ob svetovnem dnevu varnosti pacientov v ZD Radeče, **19. 10. 2026** srečanje v Bowling centru Sevnica, **16. 11. 2026** trening bowlinga v Bowling centru v Sevnici in **decembra** prednovoletno srečanje članov sekcije – lokacija bo določena naknadno.
- Sekcija primorske regije bo izvedla naslednje aktivnosti: **13. 2. 2026** srečanje v sejni sobi ZD Koper, **13. 3. 2026** delavnica v ZD Koper, **7. 4. 2026** srečanje ob stojnici ob svetovnem dnevu zdravja v predverju ZD Koper, **maja** srečanje ob stojnicah ob Tednu zdravja v MO Koper in ZD Piran, **junija** pohod in piknik (lokacija bo določena naknadno), **septembra** srečanje ob stojnicah ob svetovnem dnevu varnosti pacientov v ZD Izola in ob stojnicah ob ETM v MO Koper, **oktobra** srečanje ob informativni stojnici v ZD Piran in v Pivki in **decembra** prednovoletno srečanje članov sekcije – lokacija bo določena naknadno.
- Sekcija goriške regije bo izvedla naslednje aktivnosti: **30. 1. 2026** srečanje Spoznajmo se v Novi Gorici, **27. 2. 2026** trening bowlinga v Magma X v Novi Gorici, **8. 4. 2026** srečanje ob stojnici ob svetovnem dnevu zdravja v Novi Gorici, **junija** pohod in piknik – lokacija bo določena naknadno, **septembra** srečanje ob stojnici v SB Franca Derganca v Novi Gorici, **oktobra in novembra 2026** trening bowlinga v Magma X v Novi Gorici ter **decembra** prednovoletno srečanje članov sekcije – lokacija bo določena naknadno.

Predvidena finančna sredstva:

20.000,00 EUR

7. Zagovorništvo/samozagovorništvo

Namen tega posebnega socialnega programa je pomagati v skupinah za samopomoč pridobivati izkušnje sočlanov, da bodo postali samozavestnejši kljub svoji bolezni oz. invalidnosti ter bodo na ta način uspešno premagovali ovire v življenju ter tako gradili pozitivno samopodobo.

Skupina za samopomoč Sekcije LGN regije se bo srečevala v sklopu rednih srečanj sekcije, po dogovoru se bodo srečevali tudi posebej na različnih lokacijah (v mestu, na prireditvah, razstavah in podobno). Skupino za samopomoč vodi ga. Lidija Peklaj.

Predvidena finančna sredstva:

500,00 EUR

Opomba: Nekateri datumi so fiksni, nekaj je okvirnih in jih bomo sproti določali glede na možnost pridobitve predavateljev in glede na sprotne aktivnosti društva, ki se bodo pojavljale tekom leta. Vse spremembe datumov bodo tekom leta objavljene v koledarju dogodkov na spletni strani društva.

Pripravili:
Danica Koren in Mateja Saje

Predsednica društva
Mateja Saje

Društvo za kronično vnetno
črevesno bolezen
Ljubljanska ulica 5
2000 Maribor

